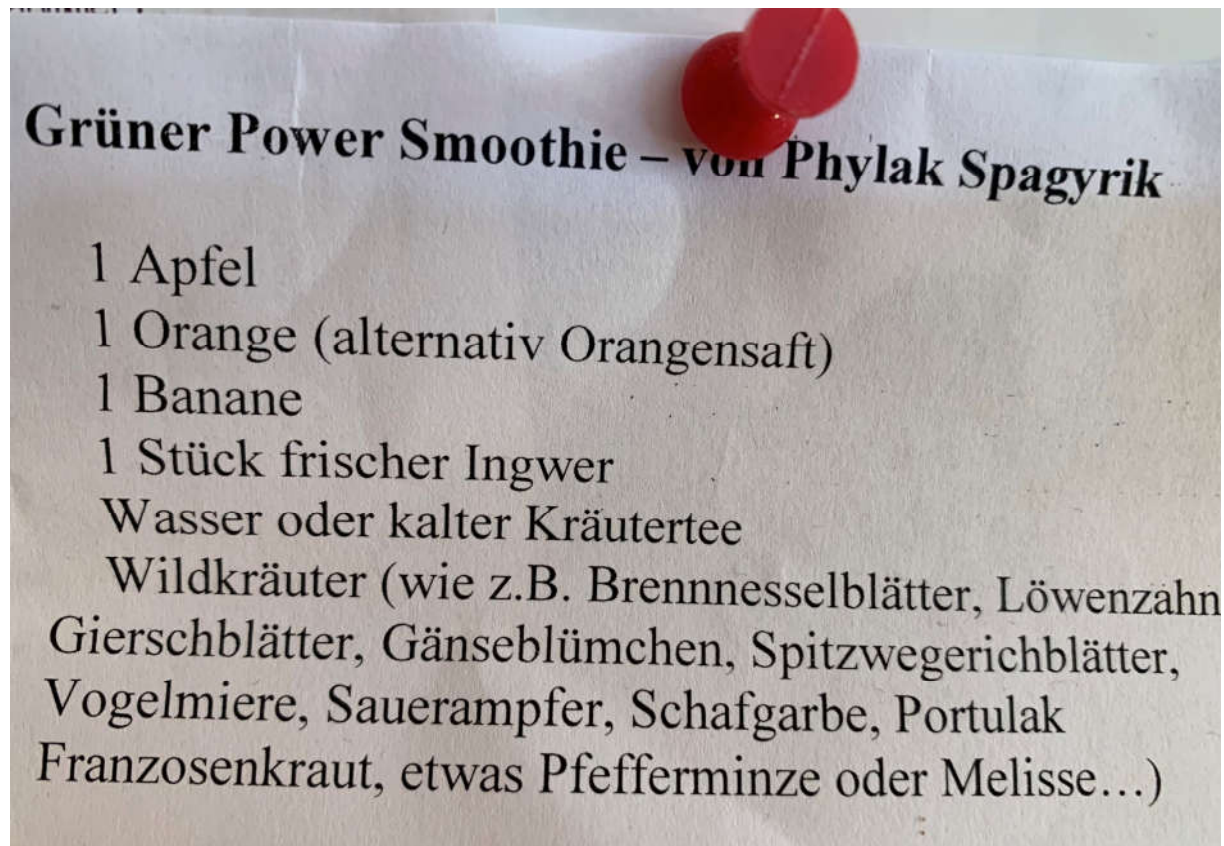


## Kräuterwanderung

Am Freitag, den 19.5. startete nach mehrjähriger Pause und wunderschönem Wetter wieder eine KAB-Kräuterwanderung. Die Gruppe erfuhr viel über die einheimischen Kräuter und vor allem wie sie mit viel Vitaminen aus Naturkräften einen Power-Schub im Alltag bekommen. Dazu gab es leckere Proben zum Verkosten. Für alle die nicht dabei sein konnten hier das Rezept für einen gesunden Smoothie zum Ausprobieren.



Die Teilnehmer wollen sich im Herbst erneut treffen. Der Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Text: Kerstin Stadler