

Einladung

zum Kursabend:

Seinen Gedanken nicht mehr ausgeliefert sein und negative Gefühle kaum noch erleben müssen.

Immer mehr Menschen leiden darunter, nur noch Opfer ihrer Gedanken zu sein und sich nicht mehr dagegen wehren zu können. Viele sind auch Opfer ihrer häufigen negativen Gefühle und wissen nicht, dass das überhaupt nicht sein muss.

Was Sie tun können, um das zu ändern, dazu gibt Ihnen dieser Kursabend wichtige Impulse.

Termin: Donnerstag, 21. Febr. 2019

Uhrzeit: 19.00 bis 21.30 Uhr

Ort: Pfarrheim Zeitlarn

**Referent: Fridolin Voggenreiter,
Dipl. Psychologe**

Kosten: 9,- €; 7,- € für KAB-Mitglieder

Anmeldung: Reinhold Gebhard, Tel.09402/8906