

Wie eine Beziehung gut gelingen kann?

So lautete das Thema eines Vortrags, den der Dipl. Psychologe Fridolin Voggenreiter auf Einladung der KAB-Zeitlarn im Pfarrheim hielt.

Laut Voggenreiter haben Beziehungen offensichtlich viele Gesetzmäßigkeiten, damit sie so gut wie möglich gelingen können. Viele Menschen sind sich ihrer nicht bewusst. Sonst gäbe es nicht so viele negative Beziehungen bis hin zur Scheidung, die oftmals daraus entstehen, weil die Partner nicht wissen, was eine gute Beziehung erfordert und was hinderlich für eine gute Beziehung ist.

Zentral dabei sind natürlich die ehelichen und partnerschaftlichen Beziehungen. Doch die wesentlichen Gesetze guter Beziehungen gelten stets auch für private, gesellschaftliche und berufliche Beziehungen.

Sie zu kennen kann helfen, aufgrund des Wissens für stets gute Beziehungen zu sorgen. Gute Beziehungen sind ein zentrales Bedürfnis aller Menschen.

Der Diplom-Psychologe Fridolin Voggenreiter hat in seinem Vortrag die vielfältigen Möglichkeiten und Hindernisse für erfüllende Beziehungen dargestellt.

Ein wesentlicher Kern einer guten Beziehung ist stets auch die Art der Kommunikation miteinander, grundsätzlich und bei Problemen. Die sehr wirkungsvollen Möglichkeiten dafür zu kennen kann eine große Hilfe sein, für eine stets gewünschte positive Beziehung zu sorgen.



Der nächste Termin dieser Vortragsreihe ist am 20. Februar 2020 zum Thema „Achtsamkeit“