

KAB verabschiedete langjährige Qi Gong Lehrerin Uschi Grau

Zeitlarn: Im Jahr 2011 begannen die ersten KAB Qi Gong Kurse im AWO Seniorenheim Regendorf. Mit insgesamt 24 Kurseinheiten mit a`10 Termine begeisterte Frau Uschi Grau junge und ältere Menschen mit ihrem fachlichen Wissen über die chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform von Körper, Geist und Seele.

Durch ihren großartigen Einsatz und leidenschaftliche Energie, waren ihre Kurse immer gut besucht.

Gelegentlich schauten auch die Bewohner des Seniorenheimes vorbei, um zu sehen, was gerade stattfand.

Frau Grau erwarb sich durch ihre langjährige Erfahrung als Qi- Gong Lehrerin die Zertifizierung.

Herr Hans Schmied, der die letzten zwei Kurse für die KAB organisierte, überreichte als Dank eine selbstgemachte Holzschlüssel mit feinem Inhalt. Kursteilnehmer Siegfried Männer übergab eine selbstgefertigte Holzvase, indem alle Kursteilnehmer/innen eine Blume an die Referentin zum Abschied überreichten.

Zum Schluss gab´s noch ein Soloständchen von Herrn Gerhard Deml, der alle Teilnehmer und die Referentin begeisterte.

Die ehemalige KAB Vorsitzende Marion Zirkelbach, die vom Anfang an die Kurse organisierte, bedankte sich für die langjährige sehr gute Zusammenarbeit bei Frau Uschi Grau und wünschte ihr im Namen der KAB *Zeitlarn* weiterhin alles Gute für die Zukunft.



Der nächste Kurs, mit einer neuen Referentin beginnt am *19. September* um 19 Uhr im Pfarrheim. Anmeldungen nimmt Hans Schmied, Tel. *09402/2830* entgegen.

Text: Marion Zirkelbach